

KINDERSPEISEPLAN



Milch, Joghurt und Käse stärken die Knochen.

vom 12.03. bis 16.03. 2018

	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Veggie Day Freitag
Normalkost	Klare Suppe mit Backerbsen ^(A,C,G,F,L) Rostbratwurst ^(A) mit Kartoffelpüree ^(G) und Eissalat ^(M) Nachtisch: Obst	Gemüsestangerl mit Dipsauce ^(G) <u>Spaghetti Bolognese</u> ^(A,C,G,L) Parmesan ^(G) und Blattsalat mit Balsamicodressing ^(M) Nachspeise: Nusskuchen ^(A,C,G,H)	Klare Suppe mit Kräuterfittaten ^(A,C,G,F,L) <u>Rindgeschnetzeltes</u> ^(A,M) mit Dinkelspätzle ^(A,C,G) und Karotten, Erbsengemüse ^(G) Hausgem.Joghurt mit Früchten ^(G)	Klare Suppe mit Eierflocken ^(A,C,F,L) Fischstäbchen ^(A,D) mit Kräuterdip, Dampfkartoffel ^(A,C,G,F,L,M) gemischtem Salat ^(G,M) Nachspeise: Bananen Schokoriegel ^(A,E,H)	Karotten- Selleriecremesuppe ^(A,G,L) Kartoffelpauzerl ^(A,C,G) mit Sauerkraut ^(L,M,O) Nachspeise: Obst
Vegetarisch	Klare Suppe mit Backerbsen ^(A,C,G,F,L) Spinattascherl ^(A,C,G) mit Kartoffelpüree ^(G) und Eissalat ^(M) Nachspeise: Obst	Gemüsestangerl mit Dipsauce ^(G) Spaghetti mit Tomatensauce ^(A,C,G,L) Parmesan ^(G) und Blattsalat mit Balsamicodressing ^(M) Nachspeise: Nusskuchen ^(A,C,G,H)	Klare Suppe mit Kräuterfittaten ^(A,C,G,F,L) Dinkelspätzle ^(A,C,G) mit Mozzarellakäse ^(G) und roten Rübensalat Hausgem.Joghurt mit Früchten ^(G)	Klare Suppe mit Eierflocken ^(A,C,F,L) Fischstäbchen ^(A,D) mit Kräuterdip, Dampfkartoffel ^(A,C,G,F,L,M) gemischtem Salat ^(G,M) Nachspeise: Bananen Schokoriegel ^(A,E,H)	Karotten- Selleriecremesuppe ^(A,G,L) Kartoffelpauzerl ^(A,C,G) mit Sauerkraut ^(L,M,O) Nachspeise: Obst

GUTEN APPETIT WÜNSCHT DAS GESAMTE KÜCHENTEAM

In roter Farbe und unterstrichen geschriebene Fleischgerichte sind ohne Schweinefleisch

A: Glutenhaltiges Getreide **B:** Krebstiere **C:** Eier **D:** Fisch **E:** Erdnüsse **F:** Soja **G:** Milch **H:** Schalenfrüchte

L: Sellerie **M:** Senf **N:** Sesam **O:** Schwefeldioxid und Sulfite **P:** Lupinen **R:** Weichtiere

Wir in unserer Küche arbeiten mit allen 14 Allergenen die oben angeführt sind ,
trotz sorgfältiger Zubereitung können Kreuzkontakte nicht ausgeschlossen werden.

