

KINDERSPEISEPLAN



Du solltest jeden Tag 5 Portionen **Obst und Gemüse** essen. Wie groß eine Portion für dich sein soll, sagt dir deine Faust. So groß wie deine Faust ist eine Portion Obst oder Gemüse.

vom 11.12. bis 15.12.2017

	Montag	Dienstag	Mittwoch	Veggie day Donnerstag	Freitag
Normalkost	Grießdukatensuppe ^(A,C,G,F,L) <u>Wurstnudeln</u> ^(A,C,G) dazu Rohkostsalat mit Sauerrahmdressing ^(G,M) Nachspeise: Topfencreme ^(G)	Schwarzwurzelsuppe ^(A,G,L) <u>Hühnerfiletstreifen in Rahmsauce</u> ^(A,G) mit Spätzle ^(A,C,G) und Karottensalat ^(G,M) Nachspeise: Schokopudding ^(G)	Klare Suppe mit Sterndl ^(A,C,G,F,L) Fischfilet in Cornflakeskruste ^(A,C,G,D) (Kabeljau) mit Sc. Remoulade ^(C,F,L,M) und Erdäpfel-Endiviensalat ^(L,M) Nachspeise: Obst	Klare Suppe mit Profiteroles ^(A,C,G,F,L) Bulgur-Gemüsebratlinge ^(A,C,G,L) mit Kartoffeln, Joghurdip ^(G) und Mischblattsalat Nachspeise: Apfelkuchen ^(A,C,G,H)	Gemüsecremesuppe ^(A,G,L) Lasagne al forno ^(A,C,G,F,L) mit Chinakohlsalat ^(G,M) mit Radieschen Nachspeise: Fruchtjoghurt ^(G)
Vegetarisch	Grießdukatensuppe ^(A,C,G,F,L) Spinatknödel ^(A,C,G,L) mit dazu Rohkostsalat mit Sauerrahmdressing ^(G,M) Nachspeise: Topfencreme ^(G)	Schwarzwurzelsuppe ^(A,G,L) Spätzle ^(A,C,G) mit Tomatenragout ^(A,L) und und Karottensalat ^(G,M) Nachspeise: Schokopudding ^(G)	Klare Suppe mit Sterndl ^(A,C,G,F,L) Fischfilet in Cornflakeskruste ^(A,C,G,D) (Kabeljau) mit Sc. Remoulade ^(C,F,L,M) und Erdäpfel-Endiviensalat ^(L,M) Nachspeise: Obst	Klare Suppe mit Profiteroles ^(A,C,G,F,L) Bulgur-Gemüsebratlinge ^(A,C,G,L) mit Kartoffeln, Joghurdip ^(G) und Mischblattsalat Nachspeise: Apfelkuchen ^(A,C,G,H)	Gemüsecremesuppe ^(A,G,L) Gemüselasagne ^(A,C,G,F,L) mit Chinakohlsalat ^(G,M) mit Radieschen Nachspeise: Fruchtjoghurt ^(G)

GUTEN APPETIT WÜNSCHT DAS GESAMTE KÜCHENTEAM

In roter Farbe und unterstrichen geschriebene Fleischgerichte sind ohne Schweinefleisch

A: Glutenhaltiges Getreide B: Krebstiere C: Eier D: Fisch E: Erdnüsse F: Soja G: Milch H: Schalenfrüchte
 L: Sellerie M: Senf N: Sesam O: Schwefeldioxid und Sulfite P: Lupinen R: Weichtiere
 Wir in unserer Küche arbeiten mit allen 14 Allergenen die oben angeführt sind ,
 trotz sorgfältiger Zubereitung können Kreuzkontakte nicht ausgeschlossen werden.

