

# KINDERSPEISEPLAN

vom 05.02. bis 09.02.2018



**Vollkornmehl** enthält viele Vitamine, Mineralstoffe und Ballaststoffe. Ballaststoffe regen die Verdauung an und sorgen für eine langanhaltende Sättigung.

## Veggie Day

|                    | Montag                                                                                                                                                                                     | Dienstag                                                                                                                                                                             | Mittwoch                                                                                                                                                                                        | Donnerstag                                                                                                                                                                                                                             | Freitag                                                                                                                                             |
|--------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>Normalkost</b>  | Klare Suppe mit Dinkelnockerl <sup>(A,C,G,F,L)</sup><br>Ungarisches Reisfleisch <sup>(A,L)</sup><br>mit Parmesan <sup>(G)</sup><br>und Gurkensalat <sup>(G)</sup><br>Nachtisch: Clementine | Kürbiscremesuppe <sup>(A,G,L)</sup><br>Vollwertige<br><u>Putenschinkenfilet</u> <sup>(A,C,G)</sup><br>mit bunten Salat <sup>(M)</sup><br>Nachspeise: Buttermilchcreme <sup>(G)</sup> | Legierte Grießsuppe <sup>(A,C,G,L)</sup><br><u>gebratene Hühnerkeulen</u> <sup>(A)</sup><br>mit Gemüseartweizen <sup>(A,G,L)</sup><br>und Chinakohlsalat <sup>(G,M)</sup><br>Frischer Obstsalat | Klare Suppe mit Sternchen <sup>(A,C,G,F,L)</sup><br>Gnocchi mit <sup>(A)</sup><br>Basilikum- Tomatensauce <sup>(A,L)</sup> dazu<br>Mischblattsalat mit Joghurdressing <sup>(G,M)</sup><br>Hausgemachter Müsliriegel <sup>(A,E,H)</sup> | Klare Suppe mit Gemüsestreifen <sup>(A,G,F,L)</sup><br>Flaumiger Topfenauflauf <sup>(A,C,G)</sup><br>mit<br>Mandarinenkompott<br>Nachspeise: Banane |
| <b>vegetarisch</b> | Klare Suppe mit Dinkelnockerl <sup>(A,C,G,F,L)</sup><br>Mini Frühlingsrollen <sup>(A,F,N)</sup> mit<br>Reis <sup>(G)</sup><br>und Gurkensalat <sup>(G)</sup><br>Nachspeise: Clementine     | Kürbiscremesuppe <sup>(A,G,L)</sup><br>Krautfleckerl <sup>(A,C,G,L)</sup><br>mit bunten Salat <sup>(G,M)</sup><br>Nachspeise: Buttermilchcreme <sup>(G)</sup>                        | Legierte Grießsuppe <sup>(A,C,G,L)</sup><br>Kartoffel. Frischkäsetascherl <sup>(G)</sup><br>mit Gemüseartweizen <sup>(A,G,L)</sup><br>und Chinakohlsalat <sup>(G,M)</sup><br>Frischer Obstsalat | Klare Suppe mit Sternchen <sup>(A,C,G,F,L)</sup><br>Gnocchi mit <sup>(A)</sup><br>Basilikum- Tomatensauce <sup>(A,L)</sup> dazu<br>Mischblattsalat mit Joghurdressing <sup>(G,M)</sup><br>Hausgemachter Müsliriegel <sup>(A,E,H)</sup> | Klare Suppe mit Gemüsestreifen <sup>(A,G,F,L)</sup><br>Flaumiger Topfenauflauf <sup>(A,C,G)</sup><br>mit<br>Mandarinenkompott<br>Nachspeise: Banane |

**GUTEN APPETIT WÜNSCHT DAS GESAMTE KÜCHENTEAM**

*In roter Farbe und unterstrichen geschriebene Fleischgerichte sind ohne Schweinefleisch*

**A:** Glutenhaltiges Getreide **B:** Krebstiere **C:** Eier **D:** Fisch **E:** Erdnüsse **F:** Soja **G:** Milch **H:** Schalenfrüchte  
**L:** Sellerie **M:** Senf **N:** Sesam **O:** Schwefeldioxid und Sulfite **P:** Lupinen **R:** Weichtiere  
 Wir in unserer Küche arbeiten mit allen 14 Allergenen die oben angeführt sind ,  
 trotz sorgfältiger Zubereitung können Kreuzkontakte nicht ausgeschlossen werden.

