

KINDERSPEISEPLAN



Das **Bircher-Müsli** ist eine Erfindung des Schweizer Arztes Maximilian Bircher-Benner. Unsere Grundzutaten sind Getreideflocken, Nüsse, frische Früchte und Joghurt. Das gibt nochmal Power für den Nachmittag.

vom 02.12. bis 06.12. 2019

		Veggie day				
		Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
Normalkost		Klare Suppe mit Buchstaben ^(A,C,G,F,L) Gebratene Apfelnocken ^(A,C,G) mit Zimt-Zucker, und Milch ^(G) Nachspeise: Kompott	Klare Suppe mit Grießdukaten ^(A,C,G,F,L) Mini Berner Würstl (Schwein)(G) mit Kartoffelpüree ^(G) und Gurken-Maissalat ^(G,M) Nachspeise: Obst	Klare Suppe mit Backerbsen ^(A,C,G,F,L) Eierspätzle ^(A,C,G) mit Gemüsesauce ^(A,G,L) , Mozzarella ^(G) und bunten Blattsalaten ^(G,M) Nachspeise: hausgem. Birchermüsli ^(A,G,H)	Kürbiscremesuppe ^(A,F,G,L) Rindsragout ^(FL,M) mit Semmelknödel ^(A,C,G) und Apfelblaukraut Nachspeise: Dinkel-Karottenkuchen ^(A,C,G,H)	Klare Gemüsesuppe ^(L) Seelachs-Nuggets ^(A,D) Sauce Tartare ^(C,L,M) und Kartoffelsalat ^(L,F,G,M) Nachspeise: Banane
	vegetarisch	Klare Suppe mit Buchstaben ^(A,C,G,F,L) Gebratene Apfelnocken ^(A,C,G) mit Zimt-Zucker, und Milch ^(G) Nachspeise: Kompott	Klare Suppe mit Grießdukaten ^(A,C,G,F,L) Spinattascherl ^(A,C,G) mit Kartoffelpüree ^(G) und Gurken-Maissalat ^(G,M) Nachspeise: Obst	Klare Suppe mit Backerbsen ^(A,C,G,F,L) Eierspätzle ^(A,C,G) mit Gemüsesauce ^(A,G,L) , Mozzarella ^(G) und bunten Blattsalaten ^(G,M) Nachspeise: hausgem. Birchermüsli ^(A,G,H)	Kürbiscremesuppe ^(A,F,G,L) Semmelknödel ^(A,C,G) mit Paprikasauce ^(A) und Apfelblaukraut Nachspeise: Dinkel-Karottenkuchen ^(A,C,G,H)	Klare Gemüsesuppe ^(L) Seelachs-Nuggets ^(A,D) Sauce Tartare ^(C,L,M) und Kartoffelsalat ^(L,F,G,M) Nachspeise: Banane

GUTEN APPETIT WÜNSCHT DAS GESAMTE KÜCHENTEAM

A: Glutenhaltiges Getreide **B:** Krebstiere **C:** Eier **D:** Fisch **E:** Erdnüsse **F:** Soja **G:** Milch **H:** Schalenfrüchte
L: Sellerie **M:** Senf **N:** Sesam **O:** Schwefeldioxid und Sulfite **P:** Lupinen **R:** Weichtiere
 Wir in unserer Küche arbeiten mit allen 14 Allergenen die oben angeführt sind ,
 trotz sorgfältiger Zubereitung können Kreuzkontakte nicht ausgeschlossen werden.

Semmelknödel

