

KINDERSPEISEPLAN

Du solltest jeden Tag 5 Portionen **Obst und Gemüse** essen. Wie groß eine Portion für dich sein soll, sagt dir deine Faust. So groß wie deine Faust ist eine Portion Obst oder Gemüse.

vom 25.11.2024 bis 29.11.2024

	Montag	Dienstag	Mittwoch	Veggie day Donnerstag	Freitag
Normalkost	Klare Suppe mit Buchstaben ^(A,C,L) Gnocchi ^(A,C,G) mit Gemüsesugo Rohkostsalat mit Sauerrahmdressing ^(G,M) Nachspeise: Topfencreme ^(G)	Schwarzwurzelsuppe ^(A,G,L) Hühnerbruststreifen an Thymiansauce ^(G) mit Eierspätzle ^(A,C,G) und glacierte Karotten ^(G) Nachspeise: Clementinen	Klare Suppe mit Sterndl ^(A,C,L) Pariser Schnitzel (Pute) ^(A,C) mit Basmatireis ^(G) und Mais-Gurkensalat ^(G,M) Nachspeise: Vanillepudding ^(G)	Klare Suppe mit Grießnockerl ^(A,C,L) Polenta-Frischkäselaiabchen ^(A,C,G,F) mit Joghurdip ^(G) , Bratkartoffel ^(G) und Mischblattsalat ^(G,M) Nachspeise: Orangenkuchen ^(A,C)	Klare Suppe mit Profiteroles ^(A,C,L) Lasagne (Rind) ^(A,C,G,L) mit Chinakohlsalat mit Frenchdressing ^(G,M) Nachspeise: Apfel
	Fleischlose Hauptspeise	Kiare Suppe mit Buchstaben ^(A,C,L) Gnocchi ^(A,C,G) mit Gemüsesugo Rohkostsalat mit Sauerrahmdressing ^(G,M) Nachspeise: Topfencreme ^(G)	Schwarzwurzelsuppe ^(A,G,L) Gemüselaiabchen ^(A,C,G,L) mit Püree ^(G) und glacierte Karotten ^(G) Nachspeise: Clementinen	Klare Suppe mit Sterndl ^(A,C,L) Überbackener Broccoliauflauf ^(G) mit Basmatireis ^(G) und Mais-Gurkensalat ^(G,M) Nachspeise: Vanillepudding ^(G)	Klare Suppe mit Grießnockerl ^(A,C,L) Polenta-Frischkäselaiabchen ^(A,C,G,F) mit Joghurdip ^(G) , Bratkartoffel ^(G) und Mischblattsalat ^(G,M) Nachspeise: Orangenkuchen ^(A,C)

Herkunftskennzeichnung		
Herkunft	AT	EU
Rind	100%	
Schwein	100%	
Kalb	60%	40%
Geflügel	30%	70%
Milchprodukte	95%	5%
Eier und Eiprodukte		100%

Davon kommen viele Lebensmittel aus der regionalen Umgebung (z.B. Bio-Rindfaschiertes Juffinger, Topfen, Joghurt Wimmerhof Breitenbach, ...)

GUTEN APPETIT WÜNSCHT DAS GESAMTE KÜCHENTEAM

A: Glutenhaltiges Getreide **B:** Krebstiere **C:** Eier **D:** Fisch **E:** Erdnüsse **F:** Soja **G:** Milch **H:** Schalenfrüchte
L: Sellerie **M:** Senf **N:** Sesam **O:** Schwefeldioxid und Sulfite **P:** Lupinen **R:** Weichtiere
 Wir in unserer Küche arbeiten mit allen 14 Allergenen die oben angeführt sind , trotz sorgfältiger Zubereitung können Kreuzkontakte nicht ausgeschlossen werden.